

CALIFORNIA

GUÍAS SOBRE VOCACIONES

AUXILIARES DE PSIQUIATRÍA

GUÍA SOBRE VOCACIONES DE CALIFORNIA
NÚMERO 567 - 2002

ÁREA DE INTERÉS
MÉDICA O RELACIONADA CON LA SALUD



¿QUÉ HACEN LOS AUXILIARES DE PSIQUIATRÍA?

LOS AUXILIARES DE PSIQUIATRÍA trabajan bajo la dirección de psiquiatras, psicólogos, enfermeros psiquiátricos, y trabajadores sociales, para proporcionar atención rutinaria de enfermería y atención personal, a los pacientes con incapacidades relacionadas con el desarrollo, enfermedades mentales o abuso de sustancias. Los Auxiliares de Psiquiatría también acompañan a los pacientes de salud mental, de una sala a otra, para asistir a citas de tratamiento médico, las cuales desarrollan el potencial de los pacientes para el cuidado propio y la independencia.

A los Auxiliares de Psiquiatría también se les llama Asistentes Técnicos de Psiquiatría. Sin embargo, el título de Auxiliar de Psiquiatría no debe confundirse con el de Técnico Psiquiátrico, ya que los deberes y requisitos de trabajo son diferentes. (Ver la Guía Número 95 para Técnicos Psiquiátricos.)

Las siguientes son las tareas generales más comunes que realizan los Auxiliares de Psiquiatría:

- Ayudan a los pacientes a bañarse, a vestirse y con el aseo personal.
- Sirven comidas y dan de comer a los pacientes.
- Ayudan a los pacientes a ajustarse a la rutina del hospital.
- Acompañan a los pacientes a los tratamientos médicos y dentales, y a las actividades recreativas.
- Animar a los pacientes a participar en actividades sociales, educativas y recreativas.
- Mantienen expedientes con las actividades de los pacientes, como los signos vitales, los hábitos de comida y el comportamiento diario.
- Miden los signos vitales y recolectan especímenes.
- Vigilan a los pacientes para asegurar que éstos permanezcan en las áreas asignadas.
- Ayudan o restringen a los pacientes, para prevenir lesiones.

¿QUÉ CONOCIMIENTOS SON IMPORTANTES?

Los siguientes conocimientos, habilidades y capacidades son importantes para los Auxiliares de Psiquiatría:

- Facultades de Percepción Social – Estar consciente de las reacciones de los demás y comprender por qué reaccionan de la manera en que lo hacen.

- Buen Juicio y Toma de Decisiones – Considerar los costos y beneficios relativos de una posible acción.
- Escuchar de Manera Activa – Escuchar lo que dicen los demás y hacer preguntas, según sea apropiado.
- Expresión Oral – La capacidad de comunicar información e ideas al hablar, de manera que los demás entiendan.
- Sensitividad a los problemas – La capacidad de darse cuenta cuando algo anda mal, o que tenga probabilidades de resultar mal.
- Tacto – Percibir qué hacer o qué decir para mantener buenas relaciones o para evitar ofender a los demás.
- Interés en el Servicio Social – Tener el deseo de ayudar a la gente.

¿CUÁL ES LA ATMÓSFERA DE TRABAJO?

Generalmente, los Auxiliares de Psiquiatría trabajan en hospitales, instalaciones de enfermería o de cuidado personal, o clínicas médicas para pacientes ambulatorios, los cuales son lugares limpios, con buena iluminación y buena ventilación. Trabajar con pacientes con impedimentos mentales puede resultar emocionalmente agotador y puede causar tensión, ya que, a menudo, la carga de trabajo es pesada, y requiere estar de pie por largos períodos de tiempo. Además, los Auxiliares de Psiquiatría también pueden exponerse a peligros posibles a causa de:

- Infecciones y enfermedades menores.
- Levantar peso que puede causar lesiones a la espalda.
- Arrebatos violentos de los pacientes.

Sin embargo, los riesgos se reducen al seguir los procedimientos de seguridad apropiados. La mayoría de los empleadores/patronos proporcionan instrucciones de seguridad para los procedimientos apropiados para levantar a los pacientes y para responder a los arrebatos combativos. Además, los posibles peligros se compensan con la satisfacción que resulta del servicio a las personas que necesitan asistencia médica.

Afiliación a Sindicatos

La afiliación a los sindicatos varía enormemente. Generalmente, los empleados de los establecimientos Estatales y gubernamentales locales, y de los hospitales grandes son representados por sindicatos; mientras que aquellos, en los establecimientos más pequeños de atención residencial, no lo están.

¿CUÁLES SON LAS PERSPECTIVAS DE EMPLEO EN CALIFORNIA?

La siguiente información proviene de la publicación titulada en inglés "Occupational Projections," publicada por la División de Información del Mercado Laboral del Departamento del Desarrollo del Empleo (EDD):

Número calculado de trabajadores en 1998:	3,400
Número calculado de trabajadores en el 2008:	3,900
Crecimiento Proyectado de 1998 al 2008:	14.7%
Vacantes de empleo calculadas como resultado de que los individuos se jubilen o dejen de ejercer el oficio para el 2008:	500

Estas cifras no incluyen los trabajos por cuenta propia.

El crecimiento proyectado del 14.7% indica que el oficio de Asistente de Psiquiatría crecerá a un paso más lento de lo promedio.

Tendencias

Las oportunidades futuras de empleo incrementarán, impulsadas por el crecimiento en dos áreas:

- Una creciente población de la tercera edad, con una mayor susceptibilidad a la enfermedad de Alzheimer y otras condiciones relacionadas a la demencia.
- La aceptación pública del tratamiento formal para el abuso de sustancias.

Los esfuerzos por recortar costos, dirigidos hacia la reducción de la hospitalización y el tratamiento psiquiátrico a pacientes internos, cambiarán el crecimiento de empleos para los Auxiliares de Psiquiatría, de los hospitales, a los centros comunitarios de tratamiento a pacientes ambulatorios.

¿CUÁNTO SE PAGA EN EL EMPLEO?

Salarios/Jornales en California

Salarios/Jornales de Auxiliares de
Psiquiatría en el 2001

Salarios/jornales por hora varían de	\$9.41 a \$13.04
Salarios/jornales promedio por hora	\$11.21
Salarios/jornales promedio anuales	\$23,309

Fuente: *Occupational Employment Survey of Employers* by EDD/LMID.

Los salarios/jornales varían mucho, según la experiencia, la capacidad, el tipo de empleador/patrón, y la ubicación geográfica.

Los salarios/jornales para los Asistentes Técnicos de Psiquiatría, empleados con el Estado de California en el 2001, varían desde salarios/jornales de principiante de \$2,116, hasta el salario/jornal más alto de \$2,476 mensuales.

Horarios

La mayoría de los auxiliares de psiquiatría trabajan 40 horas semanales. Sin embargo, la necesidad de atención las 24 horas del día, ofrece una variedad de turnos y horas de trabajo flexibles, como los horarios de media jornada, de noche y los fines de semana, que atraen a los estudiantes y a los principiantes en el mundo laboral.

Prestaciones

Los paquetes de prestaciones varían mucho; sin embargo, los empleadores/patronos del gobierno Estatal y los hospitales grandes ofrecen períodos de enfermedad, días feriados, vacaciones, seguro médico y planes de jubilación.

¿CÓMO ME PREPARO PARA EL EMPLEO?

Educación y Capacitación

Generalmente, los empleadores/patronos requieren un diploma de escuela secundaria y un Certificado válido de Asistente Certificado/a de Enfermeros. (Vea las guías que se indican a continuación bajo Licencias y Certificaciones.) Se prefiere la experiencia, pero algunos empleadores/patronos están dispuestos a capacitar durante el desempeño del trabajo.

Idealmente, los cursos preparatorios en la escuela secundaria deben incluir salud, matemáticas (fracciones y el sistema métrico), gramática, ciencias, biología y psicología.

Licencias y Certificaciones

Generalmente, las posiciones de Auxiliar de Psiquiatría requieren un Certificado válido de Asistente Certificado/a de Enfermeros, emitido por el Departamento de Servicios de Salud de California. La certificación de Asistente de Enfermería requiere completar, exitosamente, un programa aprobado por el Estado; 100 horas de capacitación clínica supervisada; 50 horas de capacitación en clase; una calificación de aprobado en el examen federal escrito; y una investigación de antecedentes criminales.

Educación Continua

Para que las personas que posean un Certificado de Asistente Certificado/a de Enfermeros puedan renovar su certificación, se requiere que completen 48 horas de capacitación durante las horas de servicio o de educación continua, y que trabajen por lo menos un día pagado, proporcionando atención de enfermería, cada dos años.

¿CÓMO ENCUENTRO EL EMPLEO?

La mayoría de los Auxiliares de Psiquiatría trabajan en los hospitales del Estado y los centros de desarrollo, mientras que otros trabajan en los hospitales públicos y particulares, o en los establecimientos de atención residencial.

Para las oportunidades de empleo como Asistentes Técnicos de Psiquiatría, con el Estado de California, visite el sitio electrónico de "California State Personnel Board" en www.spb.ca.gov.

La solicitud directa a los empleadores/patronos sigue siendo uno de los métodos más eficaces para buscar trabajo. Las compañías particulares se enumeran en las páginas amarillas de la guía telefónica, bajo el encabezamiento en inglés de "Hospitals and Mental Health Services." Las vacantes de empleo en California pueden encontrarse en varios sistemas de listas de empleo en la Internet, incluyendo el de "CalJOBSSM" en www.caljobs.ca.gov o en "America's Job Bank" en www.ajb.dni.us.

Para obtener información adicional sobre vocaciones y salarios/jornales, así como una lista de los empleadores/patronos más grandes en cualquier condado, visite el sitio electrónico en la Internet para Información sobre el Mercado Laboral del Departamento del Desarrollo del Empleo (EDD) en www.calmis.ca.gov. Obtenga ayuda adicional sobre la búsqueda de empleo, de su oficina más cercana del Servicio de Empleos (JS) en www.edd.ca.gov/jsloc.htm, o en el lugar más cercano de Una Parada "One-Stop," según se indica en el sitio electrónico de "California WorkNet," en www.sjtcc.ca.gov/sjtccweb/one-stop.

¿A DÓNDE PUEDE LLEVARME ESTE EMPLEO?

Existen oportunidades para ascender a ser Técnicos de Psiquiatría u otras vocaciones relacionadas al campo de la salud, como Enfermeros Vocacionales con Licencia o Asistentes Médicos, una vez que se complete la capacitación formal adicional y se adquieran las licencias Estatales de California apropiadas para el oficio.

Los colegios comunitarios y los proveedores locales de capacitación ofrecen programas acreditados de capacitación para los Técnicos de Psiquiatría. Completar un programa de capacitación, aprobada por el Estado, y obtener la licencia requerida por el Estado aumentan las oportunidades de ascenso a este nivel.

OTRAS FUENTES DE INFORMACIÓN EN INGLÉS

California Association of Psychiatric Technicians
 2000 "O" Street, Suite 250
 Sacramento, CA 95814-5286
 (916) 329-9140
 (800) 677-2278
 Fax: (916) 329-9145
www.psych-health.com

Department of Health Services
 Licensing and Certification (Certified Nurse Assistant)
 1800 Third Street, Suite 200
 P.O. Box 942732
 Sacramento, CA 94234-7320
 (916) 327-2445
www.dhs.ca.gov/Lnc/index.htm

Board of Vocational Nursing and Psychiatric Technicians
 2535 Capital Oaks Drive, Suite 205
 Sacramento, CA 95833
 (916) 263-7800
www.bvnpt.ca.gov/lic.htm

Employment Projections by Occupation
www.calmis.ca.gov/htmlfile/subject/occproj.htm

Employment and Wages by Occupation
[www.calmis.ca.gov/file/occup\\$/OES\\$.htm](http://www.calmis.ca.gov/file/occup$/OES$.htm)

GUÍAS VOCACIONALES RELACIONADAS EN INGLÉS

"Nursing Aides and Orderlies"	No. 29
"Psychiatric Technicians"	No. 95
"Licensed Vocational Nurses"	No. 313
"Nursing Aides, Orderlies, and Attendants"	No. 442
"Medical Assistants"	No. 513
"Human Services Workers"	No. 564

REFERENCIAS EN INGLÉS DE CLAVES VOCACIONALES

SOC (<i>Standard Occupational Classification</i>)	
"Psychiatric Aides"	31-1013
O*NET (<i>Occupational Information Network</i>)	
"Psychiatric Aides"	31-1013.00
OES (<i>Occupational Employment Statistics</i>)	
"Psychiatric Aides"	66014
DOT (<i>Dictionary of Occupational Titles</i>)	
"Psychiatric Aide"	355.377-014
"Mental-Retardation Aide"	355.377-018